

ACTION JEUNES DU 13/03/21



16 jeunes, âgés de 5 à 13 ans, ont participé à la journée “ACTION JEUNES” proposées le samedi 13/03/2021 par la commission des jeunes de Liège au CFTT Blegny. Les participants provenaient de 6 clubs de la Province de Liège. 3 cadres sportifs de la commission étaient présents pour encadrer les jeunes joueurs et joueuses. Nous avons fait deux bulles dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

Organisation de la journée :

MATIN :

Après un échauffement physique, les jeunes ont réalisé 3 à 4 exercices techniques (régularité, déplacement, service-retour de service, mise en situation de jeu) mais également, un travail de coordination au panier de balles pour les plus jeunes.

APRES MIDI :

1ère partie : Atelier physique

2ème partie : Tournoi entre les participants

Une deuxième journée se réalisera dans le courant du mois d’avril 2021.

Un tout grand merci à Gwen et Ronny pour l’encadrement de ce groupe.

Pour la commission des jeunes
JESUS GONZALEZ